

BIENVENUE À LA FÉDÉRATION DU **SPORT SANTÉ**

Votre club est membre de la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire

Depuis de très nombreuses années, la Fédération s'est engagée dans la lutte contre la sédentarité. Son concept **Sport Santé**, c'est d'abord la recherche du bien-être, de l'épanouissement personnel et collectif, du développement des capacités de chacun. Tout cela passe par une meilleure connaissance du corps.

Plus de
6000
clubs
affiliés

Plus de
7000
animateurs
diplômés

=

540 000
adhérents
HEUREUX

Partout en France, près de chez vous ou
de votre lieu de travail, retrouvez votre club
de Gymnastique Volontaire

www.sport-sante.fr

Votre association EPGV :



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

ENFANTS DE 9 MOIS À 3 ANS

Tout est
«jeu»
avant
3 ans !!

© document a été imprimé selon des normes permettant de limiter son impact sur l'environnement - tancv1 www.tand-ru.com Illustrations : © Wibke Petersen





Lilly

Colas

DE 9 MOIS À 3 ANS, bébé a besoin de vous et vous serez là pour l'accompagner

Avec la Gymnastique Volontaire 9 mois – 3 ans (Parent-bébé), vous allez découvrir et accompagner votre enfant dans des parcours d'habiletés motrices, des comptines, des jeux de doigts, des activités corps à corps, etc. Toutes ces activités ont été spécifiquement aménagées pour votre enfant afin de favoriser et de développer son autonomie et ses capacités physiques et corporelles.



Je recherche pour mon enfant et moi...

DES ACTIVITÉS LUDIQUES ET VARIÉES DANS UN ENVIRONNEMENT SÉCURISÉ

DES MOMENTS PRIVILÉGIÉS

DES RENCONTRES AVEC D'AUTRES PARENTS ET ENFANTS

L'EXPERTISE D'UN ANIMATEUR QUALIFIÉ POUR MOBILISER ET DÉVELOPPER LES CAPACITÉS DE MON ENFANT

LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES PROPOSÉES

Des séances adaptées pour :

- Favoriser le développement moteur et sensoriel de bébé
- Socialiser et encourager l'autonomie et la communication chez bébé
- Construire autour d'activités physiques diversifiées le développement de la motricité
- Favoriser la confiance et l'estime de soi
- Encourager le jeu et l'imaginaire du jeune enfant comme source de motivation, de plaisir et de liberté d'action

Parcours crapahutés et gymniques



Jeux collectifs

Comptines et jeux de doigts



Mimes et jeux dansés



Jeux de cache-cache et de corps à corps

Parcours sensoriels

